

KLUB SZERMIERCZY SZABLA ZĄBKI - KUŹNIA MOCNEGO CHARAKTERU!

zabki24.pl | Luty 23, 2016



W Ząbkach od kilku lat działa klub szermierczy UKS Szabla Ząbki. Młodzi adepci sztuki szermierczej uczą się pod okiem dwóch doświadczonych szablistów, panów Sebastiana i Kamila Więchów. Młodzi szermierze z Ząbek zdobywają medale i nagrody w turniejach i konkursach. Szermierka to nie tylko pojedynki, treningi. Szermierka to wartości, które kształtują charaktery, jest dyscypliną władców i ludzi sukcesu. Uprawiane szermierki to zaszczyt!

Już niemal od 8 lat w Ząbkach aktywnie działa klub szermierczy UKS Szabla Ząbki, w którym uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych mogą zgłębiać tajniki sztuki fechtunku. Szabla sportowa – bo o niej tutaj mowa – jest czymś więcej niż tylko dyscypliną sportu, w której dwaj zawodnicy stają w szranki. Jest przede wszystkim formą doskonalenia ruchowego i duchowego, wymagającą od zawodników zręczności, precyzji, sprytu, szybkości, cierpliwości i opanowania. Od marca ubiegłego roku uczestnikom zajęć w osiągnięciu biegiłości we władaniu białą bronią pomagają dwaj wybitni szablisty – bracia Sebastian i Kamil Więch. Jako zwycięzcy wielu turniejów szermierczych, z dużym bagażem doświadczeń, trenując zawodników klubu są gwarantem najwyższej jakości dedykowanych dla dzieci i młodzieży zajęć. W tym miejscu należy wspomnieć, że Sebastian reprezentował barwy naszego kraju na tegorocznych zawodach Pucharu Świata seniorów, a w ubiegłym roku uplasował się na 6-tej pozycji w Mistrzostwach Polski.

Do udziału w organizowanych przez klub zajęciach przygotowujących zawodników do wyczynowego uprawiania szermierki zaproszone są wszystkie dzieci i młodzież. Ćwiczenia szermiercze obejmują przygotowanie fizyczne, techniczne, taktyczne i psychiczne. Członkowie klubu zachęcają swoich kolegów do uprawiania sportu, jako sposobu na spędzenie wolnego czasu. Uważają, że największą nagrodą za wysiłek włożony w ćwiczenia jest nie tylko udział w imprezach oraz obozach sportowych ... ale dobra kondycja fizyczna, piękna sylwetka i poczucie jedności i przynależności do grupy.

Treningi szermiercze to również trudna i mozolna praca wymagająca dużo samodyscypliny. Aby osiągnąć sprawność w tym sporcie trzeba ćwiczyć przez 2-3 lata. Na ten moment zajęcia prowadzone są trzy razy w tygodniu po 1,5 godziny. To nie jest dużo. Ograniczenia w ilości treningów związane są z brakiem własnej, wyposażonej sali szermierczej i koniecznością posiłkowania się wynajmowaną salą gimnastyczną. Klub jednak nie szczędzi wysiłków w poszukiwaniu własnego lokum licząc, że w niedługim czasie uda się ten cel osiągnąć.

Aktualnie w zajęciach bierze udział 21 uczestników w różnym wieku, co pozwala na uczestnictwo w zawodach w różnych kategoriach wiekowych (tylko w ubiegłym roku zawodnicy wywalczyli trzy medale – dwa srebrne i jeden brązowy). Prezes klubu – Mirosław Szyber wierzy, że w nadchodzących miesiącach liczby te uda się podwoić. Działanie Klubu nie byłoby możliwe bez wsparcia przyjaciół i członków rodzin szablistów, którzy swoimi działaniami starają się propagować wizerunek lokalnej społeczności szermierczej. Klub jest organizacją non-profit i wiele z prowadzonych działań zależy od wkładu i chęci jego członków oraz życzliwości ludzi. Poprzez stronę www.szabla-zabki.pl, wysyłając e-mail lub kontakt telefoniczny zachęcamy do bliższego zapoznania się z działalnością klubu.

UKS Szabla Ząbki prowadzi nabór do sekcji szermierki szablowej – zaprasza na zajęcia dzieci i młodzież w wieku od 7 do 16 lat. Treningi odbywają się w poniedziałki, środy w godzinach 19:00-20:30 oraz piątki w godzinach 18:00-20:00. Zajęcia prowadzone są w sali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach. **Zapraszamy na zajęcia!**

Przekaz 1% podatku na UKS „Szabla Ząbki”
Na formularzu PIT wpisać KRS: 0000270261
Cel szczegółowy UKS SZABLA ZĄBKI 1047